

# PROGRAM SØNDAG DEN 18. AUGUST 2024

## PÅ PLÆNEN

11-11.10 · **Velkomst på plænen**

### 11-16 · **Sindssyg sjov keramik**

Kom og lav søndagens mest sindssyge figurer. Workshoppen er faciliteret af keramisk designer, Malene Sandal.

### 11-16 · **Samtale med hænder**

Oplev værker, der gennem collageteknik formidler ungdomsliv, identitet, angst og skolevægring, uden ord, idet Sofie, der står bag, kun taler med de allernærmeste. I samarbejde med ungdomskonsulent, Eva Madsen.

### 11-16 · **Aktiviteter med FGU**

Afprøv forskellige aktiviteter lige fra sportslige udfordringer til kreative sysler.

### 15.35-16 · **BENCHED - Danseforestilling ved Uppercut**

En hudløs ærlig fortælling om livets store og helt små spørgsmål. Om at sætte sig til rette. Om at turde at sætte sig skævt, om at sidde på tværs, om at blive sat, sat af eller bænket.



## AKTIVITETER FOR BØRN På plænen

### 11-16 · **Hængende læsetelte**

Har du brug for en stille læsestund, så hop op i et af de små, hængende læsetelte med bøger fra biblioteket. Teltene finder du i træerne rundt omkring i parken. Egner sig til børn 4-7 år.

## Cykelskuret

### 11-16 · **Sten & Strik**

Udfold dine kunstneriske evner med strik eller stenmaling. Strik, tegn eller skriv sindssyge gode ordsprog og citater fra dagen.

### 11.10-11.55 · **Mini-cirkus**

Mød Prinsesse To Ben og hendes bedste ven Enhjørningen, som altid er klar på sjov. En underholdende og inddragende forestilling, særligt for de mindste.

## På plænen

### 12.05-12.50 · **DynaMike World Peace Stuntshow**

Knivskarpt stuntshow med seje tricks, rappe replikker og jonglering med en motorsav. En hjertevarm overflod af komik og kærlighed.

## På plænen

### 13-16 · **Drop-in cirkus**

Velkommen til cirkussets forrygende verden af leg og fantasi. Mød to ægte cirkusartister Mike og Signe Marie Bonnici-Erichsen. Her kan du prøve alt lige fra hula-hop, jonglering og gå på line.



## TELT 1: MUSIK OG KUNST

### 11.15-11.55 · **Fællessang v. Niels Ole Frederiksen**

Syng med på skæve sange fra højskolesangbogen.

### 12-12.40 · **Tegn og underlige gerninger**

Hør om frottager af hemmelige stenbreve i parken. Steffan Herrik introducerer til de forunderlige værker og til en efterfølgende kunstjagt og tegnworkshop i parken.

### 13-13.40 · **I musikken finder jeg mig selv**

Musik vækker minder. Musik vækker forestillinger og drømme. Musik aktiverer krop og følelser. Musik sætter hjernen i svingninger. Foredrag v. cand. mag. i musikterapi Maria Schmidt og Trine Hestbæk, Marielund fra Døgncenter for Socialpsykiatri, Kolding kommune.



### 14-14.40 · **Mathilde Falch**

Et musikalsk gensyn med sanger og sangskriver Mathilde Falch. Koncertforedraget er et mix mellem Mathildes egne sange og egne personlige fortællinger om et liv i misbrug og om mødet med psykiatrien.



### 15-15:40 · **Katinka Bjerregaard**

Hør Katinka Bjerregaard fortælle om sit arbejde med bogen 'Klump', når hun taler med litteraturformidler Maria Guldager Rasmussen.

### 15:40-16 · **Katinka Bjerregaard**

Oplev Katinka Bjerregaard solo, når hun synger nogle af sine iørefaldende og kraftfulde sange.

## TELT 2: LITTERATUR

### 11.15-11.55 · **Anna Juul**

Hør Anna Juul, når hun i samtale med litteraturformidler Maria Guldager Rasmussen, fortæller om sin bog 'Superskurk', sin sygdom og sit liv.



### 12-12.40 · **Kristian Ditlev Jensen**

Hør Kristian Ditlev Jensen fortælle om sine bøger, om at leve med overgreb i bagagen og om misbrugets magt.

### 13-13.40 · **Kristian Ditlev Jensen & Anna Juul**

Anna og Kristian fortæller om deres liv og møde med psykiatrien. Hør om hvordan deres egne dæmoner kommer til udtryk og om hvordan det er at stille sig offentligt frem og tale om dem. Samtalen modereres af litteraturformidler Maria Guldager Rasmussen.



### 14-14.40 · **Lån en levende bog**

Lån en levende bog består af en gruppe frivillige 'En Af Os'-ambassadører, som hver repræsenterer en bog. Hør om mennesket bag bogen. Stil gerne de spørgsmål der måtte dukke op.

### 15-15.40 · **Sophie Gevind**

Mød Sophie Gevind og hør hende fortælle om sin bog 'Små sorte bogstaver' – og dermed om sig selv og sit liv med psykisk sygdom helt tæt på.

## FORENINGER PÅ PLÆNEN/CIRKUSTELTET

### 11-16 · **Mød UngeLiv**

UngeLiv er et forebyggende tilbud til dig mellem 13 og 25 år, der føler at livet som ung kan være svært og har brug for én at snakke med. Kom og få en snak med UngeLiv og hør mere om rådgivning og tilbud.

### 11-16 · **Selvhjælp Fredericia/ Middelfart**

Mød Selvhjælp Fredericia-Middelfart på Festivalpladsen og hør mere om selvhjælpsgrupper, netværksaktiviteter, individuelle samtaler og andre tilbud.

### 11-16 · **Frivilligcenter Middelfart**

Mød Frivilligcenter Middelfart. Her kan du høre om frivillige fællesskaber, Middelfarts frivillige sociale foreninger og den hjælp, der er at hente i foreningslivet.

### 11-16 · **DepressionsForeningen**

Ved DepressionsForeningens stand på Festivalpladsen kan du høre mere om vores tilbud som fx rådgivning, selvhjælpsgrupper, foredrag, sommerhøjskole og virtuelle aktiviteter.

### 11-16 · **Bedre Psykiatri**

Ved Bedre Psykiatriens stand kan du høre mere om vores tilbud som fx rådgivning, aktiviteter, foredrag og andre aktiviteter.

### 11-16 · **SIND**

Ved SINDs stand kan du høre mere om vores tilbud som fx telefonrådgivning, besøgsvenner, arrangementer og andre aktiviteter.

### 11-16 · **Besøgsdyr i Psykiatrien**

Kom og hør om vores hunde og heste. Mød Tina, som er frivillig med besøghunden Sylvester.

### 11-16 · **TØJ TO GO - Kærlighed på bøjle**

Hør om tøj doneret af Røde Kors til indlagte på de psykiatriske afdelinger, der har akut behov for tøj.

### 11-16 · **Input til frivillighed**

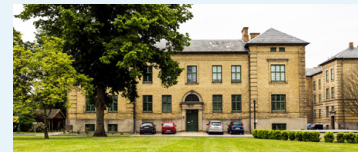
Psykiatriens frivilligkoordinator i Region Syddanmark - Lotte Slot Jensen og medarbejdere - er klar på standen og hører gerne om gode ideer til frivillighed.

## PSYKIATRISK SAMLING

### Foran museet

#### 11- 11.30 · **MIND**

Hør museumsleder Maiken Nørup fortælle om det nye museum MIND, der har fokus på psykisk sygdom og mental trivsel.



### Ved cykelskuret i haven

#### 11.45-12 · **Usete Fragmenter**

Hør museumsleder Maiken Nørup fortælle om Silas Emmerys værk "Usete fragmenter" og om hvordan det indgår i MIND museet.

## Foran museet

#### 12-12.30 · **Vandring i parken**

Peter Storm fortæller om maleren P.S. Krøyer (1851-1909) som var indlagt tre gange på Sindssygeanstalten ved Middelfart.

## Foran museet

#### 13.30-14 · **Vandring i parken**

Museumsleder Maiken Nørup fortæller om hospitalets første tid, om storhedstiden og tankerne bag hospitalets arkitektur.

## Foran museet

#### 14.30-15.15 · **Løgnvandring**

Tag med på løgnvandring med Emil Nygård, skuespiller og Danmarks-mester i Poetry Slam. Få den "ægte" sandhed om Teglgårdparken og dens obskure og mystiske historie.

### 11-16 Nyd kaffe fra WiingreenCoffee

Kig forbi og lad dig forkæle af det fristende kaffesortiment. WiingreenCoffee er et lokalt kafferisteri.